



Täid? Tingud? Paanika? Paanikaks pole põhjust!

Täi ei vali, kelle pähe ronida. Nakkuse võib saada igaüks, sõltumata soost, vanusest ja sotsiaalsest kuuluvusest.

Sagedamini esineb täitõbe 3-10 aastastel lastel, kes nakatuvad **otseses kokkupuutes teiste laste peadega**, harvem ka kammide, patsikumide ning mütside vahendusel.

Sügeluse korral otsige täisid!

Kui laps **kratsib pidevalt oma pead**, võib kahtlustada täinakkust. Peaaegu iga kolmandat last tabab vähemalt kord elus täinuhtlus.

Täid on hallikad või pruunikad, seesamiseemne suurus. Tingud on valged või pruunikad ja näevad välja nagu kõõm ning neid on juustest väga raske eemaldada.

Tihti pesitsevad täid **kõrvade taga**, **kaela piirkonnas** ja/või **oimukohtadel**.

Täinakkusel pole hügieeniga mingit seost!

Peatäide eest ei kaitse ka sagedane peapesu. Peatäisid esineb enim seal, kus inimesi on palju ja nad on omavahel tihedas kontaktis nagu näiteks koolides ja lasteaedades. Tänu otsesele juuksekontaktile saavad täid hõlpsasti levida, rännates ühelt pealt teisele. Hüpata või lennata täid ei oska.

Ära häbene täinakkust! Kui teisi ei teavitata, antakse täide levikuks lisa-aega. See on üks põhjuseid, miks täinakkus levib lasteasutustes pikemalt kui vaja.

Kui klassis avastatakse täid, peab sellest **teavitama kõiki klassi lapsevanemaid**. Kõigi laste juuksed tuleb läbi vaadata ja täide olemasolul **teha täiravi**. Selliselt väheneb oluliselt uuesti nakkumise tõenäosus.

Õige täivastane vahend!

Tähtis on, et täivastane vahend **hävitaks täid ja tingud esimese kasutuskorraga**. Tavaliselt ei ole probleemiks täide hävitamine vaid just tingudest jagu saamine.



www.peataid.com